



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί Αγώνες στο Πεκίνο, Κίνα, 2008. **Οδηγίες για τους ταξιδιώτες**

Οι 29^{οι} Ολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στο Πεκίνο, Κίνα από 8-24 Αυγούστου 2008. Θα πραγματοποιηθούν 28 τελικοί και 302 προκριματικοί αγώνες σε 37 τοποθεσίες στις πόλεις Πεκίνο, Χονγκ Κονγκ, Σανγκάη και Qingdao (παραθαλάσσια πόλη στην Επαρχία Shandong), Qinhuaogdao (βορειοανατολικά του Πεκίνου), Σανγκάη, Shenyang (βιομηχανική πόλη στην Επαρχία Liaoning) και Tianjin (παραθαλάσσια πόλη κοντά στο Πεκίνο).

Το πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνει 28 αθλήματα. Αναμένεται η συμμετοχή περίπου 10.500 αθλητών, 20.000 δημοσιογράφων και 100.000 θεατών.

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν από 6-17 Σεπτεμβρίου 2008 στο Πεκίνο και περιλαμβάνουν 20 Παραολυμπιακά αθλήματα.

Ενδημικά νοσήματα στην Κίνα

- Τροφιμογενώς και υδατογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα (όπως η διάρροια των ταξιδιωτών, οι ηπατίτιδες Α & Ε, ο τυφοειδής πυρετός)
- Νοσήματα μεταδιδόμενα με τσιμπήματα κουνουπιών (όπως η ελονοσία, η ιαπωνική εγκεφαλίτιδα, ο δάγκειος πυρετός)
- Αιματογενώς και σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (όπως οι ηπατίτιδες Β & C, η HIV λοίμωξη)
- Άλλα νοσήματα (όπως η λύσσα, η γρίπη των πτηνών, η σχιστοσωμίαση)

Πριν το ταξίδι

Ο ταξιδιώτης συνιστάται να επισκεφθεί τον επαγγελματία υγείας της ταξιδιωτικής ιατρικής 4-6 εβδομάδες πριν το ταξίδι. Επίσης είναι σημαντικό να ελέγξει την ασφαλιστική κάλυψη που μπορεί να έχει στο εξωτερικό.

Εμβόλια

Συνιστάται ο έλεγχος των υποχρεωτικών εμβολιασμών για να γίνουν αναμνηστικές δόσεις αν χρειάζεται. Συγκεκριμένα:

- Αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου-διφθερίτιδας ενηλίκων, αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία δέκα χρόνια.
- Αναμνηστική δόση του εμβολίου MMR, αν δεν έχει λάβει συνολικά δύο δόσεις εμβολίου ή δεν έχει νοσήσει από την ιλαρά.
- Μία επιπλέον δόση εμβολίου πολιομυελίτιδας (Salk), αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία δέκα χρόνια.

Επίσης συνιστώνται τα εμβόλια:

- ηπατίτιδας Α, η οποία είναι ιογενής λοίμωξη του ήπατος και μεταδίδεται μέσω μολυσμένης τροφής ή νερού.
- ηπατίτιδας Β, οποία είναι ιογενής λοίμωξη του ήπατος και μεταδίδεται μέσω της επαφής με τα αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά ενός ήδη μολυσμένου ατόμου.
- τυφοειδούς πυρετού, που μεταδίδεται μέσω μολυσμένης τροφής ή νερού.
- γρίπης, για τις ομάδες υψηλού κινδύνου.
- ιαπωνικής εγκεφαλίτιδας, η οποία είναι ιογενής λοίμωξη που μεταδίδεται μέσω του δήγματος κουνουπιού, αν πρόκειται να επισκεφθούν αγροτικές περιοχές (αυξημένος κίνδυνος υπάρχει στην περιοχή Shunyi, στο Shunyi Olympic Rowing-Canoeing Park) ή περιοχές με επιδημία σε εξέλιξη.
- λύσσας, η οποία είναι ιογενής λοίμωξη που μεταδίδεται με το δήγμα μολυσμένου ζώου, αν πρόκειται να διαμείνουν στο ύπαιθρο (camping) ή να ασχοληθούν με δραστηριότητες που θα τους φέρουν σε στενή επαφή με ζώα ή να παραμείνουν στην Κίνα περισσότερο από ένα μήνα.

Ελονοσία

Στις περιοχές όπου θα διεξαχθούν τα αθλήματα δεν συνιστάται χημειοπροφύλαξη.

Οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται αστικά κέντρα και δημοφιλή τουριστικά θέρετρα, συμπεριλαμβανομένων των κρουαζιέρων στον ποταμό Yangtze, δεν διατρέχουν κίνδυνο. Κίνδυνος υπάρχει στις επαρχίες Yunnan, Hainan, Fujian, Guangdong, Guangxi, Guizhou, Sichuan, Tibet (μόνο στην κοιλάδα του ποταμού Zangbo στο νοτιοανατολικό άκρο), Anhui, Hubei, Hunan, Jiangsu, Jiangxi και Shandong. Η μετάδοση, όπου συμβαίνει, αφορά μόνο αγροτικές περιοχές και υψόμετρο < 1500m: από τον Ιούλιο έως τον Νοέμβριο βορείως του γεωγραφικού πλάτους 33° Β, από τον Μάιο έως τον Δεκέμβριο μεταξύ του 25° Β και 33° Β, και καθ' όλη τη διάρκεια του έτους νοτίως του γεωγραφικού πλάτους 25° Β.

Στις επαρχίες Yunnan και Hainan συνιστάται δοξουκλίνη ή μεφλοκίνη ή ατοβακόνη/προγουανίλη. Στο δυτικό τμήμα της επαρχίας Yunnan, στα σύνορα Κίνας-Βιρμανίας συνιστάται μόνο δοξουκλίνη ή ατοβακόνη/προγουανίλη. Στις υπόλοιπες περιοχές συνιστάται χλωροκίνη.

Γενικά Προληπτικά Μέτρα

Τα Γενικά Προληπτικά Μέτρα είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. (www.keelpno.gr).

[**ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ**](#)

[**ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΟΤΩΝ**](#)

[**ΔΙΑΡΡΟΙΑ ΤΩΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΩΝ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ**](#)

[**ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΝΤΟΜΑ**](#)

[**ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΔΗΓΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΖΩΑ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ**](#)

[ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΔΗΓΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΖΩΑ ΥΠΟΠΤΑ ΜΕ
ΛΥΣΣΑ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ](#)

[ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΙΜΑΤΟΓΕΝΩΣ
ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ](#)

[ΓΡΙΠΗ ΤΩΝ ΠΤΗΝΩΝ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ](#)

[ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΡΙΠΗ ΤΩΝ ΠΤΗΝΩΝ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ
\(ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2006\)](#)

Μετά το ταξίδι

Εάν δεν αισθάνεστε καλά μετά την επιστροφή σας συνιστάται η επίσκεψη στον ιατρό και η επισήμανση του πρόσφατου ταξιδιού σας.